

**Расписание
тренировочных занятий, групп отделения «Футбол»
на 2022-2023 год.**



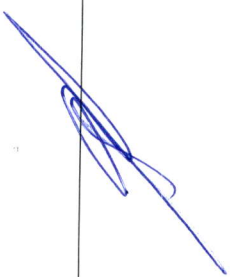
«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МВУС СП «Сатурн»
К.К. Новицкий
2022г.

Тренер	Год рождения	Группа Нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Соловьев Николай Иванович	2010	ТЭ-2 12 часов	9.00-11.00 б.поле		9.00-11.00 б.поле	16.30-18.30 ПМО	9.00-11.00 ОФП		9.00-12.00 б.поле
	2010-2	ТЭ-2 12 часов	16.00-18.00 б.поле		16.00-18.00 б.поле	16.30-18.30 ПМО	16.00-18.00 ОФП		12.00-15.00 б.поле
	2007	ТЭ-4 16 часов	18.30-20.30 б.поле		17.30-20.30 ОФП	17.30-20.30 б.поле	17.30-20.30 б.поле	14.30-16.30 б.поле	12.00-15.00 ПМО
Беликов Алексей Сергеевич	2011	ТЭ-1 12 часов	15.30-18.30 ПМО		15.30-17.30 ОФП	15.30-17.30 б.поле	15.30-17.30 б.поле		15.30-18.30 б.поле
	2014	НП-1 6 часов	18.00-20.00 М.поле		17.00-19.00 М.поле		17.00-19.00 М.поле		
	2012-2	ТЭ-1 12 часов	15.00-18.00 ПМО		15.00-17.00 М.поле	15.00-18.00 ОФП	15.00-17.00 М.поле		10.00-12.00 М.поле
Литвиненко Александр Александрович	2008	ТЭ-3 16 часов	15.00-18.00 б.поле	15.00-18.00 ПМО	15.30-17.30 б.поле	14.30-16.30 ОФП	15.00-18.00 б.поле		15.00-18.00 б.поле
	2009-2	ТЭ-2 12 часов	18.00-20.00 б.поле	18.00-20.00 б.поле	18.00-20.00 б.поле	16.30-18.30 ПМО	18.00-20.00 б.поле		10.00-11.00 ОФП
	2009	ТЭ-2 12 часов	9.00-11.00 б.поле	9.00-11.00 б.поле	9.00-11.00 б.поле	16.30-18.30 ПМО	9.00-11.00 б.поле		10.00-12.00 ОФП
Литвиненко Александр Александрович	2008-2	ТЭ-3 16 часов	15.00-18.00 б.поле	15.00-18.00 ПМО	15.30-17.30 б.поле	14.30-16.30 ОФП	15.00-18.00 б.поле		15.00-18.00 б.поле
	Братари мл.г.	ТЭ-1 12 часов	15.00-18.00	15.00-17.00		15.00-17.00	16.00-18.00		10.00-13.00
	Братари ст.г.	ТЭ-3 16 часов	18.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00		13.00-16.00

Настусенко Семен Владимирович	2006	ТЭ-4 16 часов	17.00-20.00 б.поле	15.30-18.30 ПМО	17.00-19.00 б.поле	17.00-19.00 ОФП	17.00-20.00 б.поле	15.00-18.00 б.поле	
	Мол. Команда	ТЭ-1 12 часов	20.00-21.30 б.поле	18.30-20.30 б.поле	19.00-21.00 б.поле	19.00-21.00 ОФП	20.00-21.30 б.поле	18.00-21.00 ПР	
Капошин Антон Владимирович	2012	ТЭ-1 12 часов	15.00-18.00 ПМО		15.00-17.00 М.поле	15.00-18.00 ОФП	15.00-17.00 М.поле		10.00-12.00 М.поле
	2005	ТЭ-5 16 часов	18.00-20.00 б.поле		17.00-20.00 б.поле	18.00-20.00 ОФП	17.00-20.00 б.поле	9.00-12.00 б.поле	12.00-15.00 ПМО
	2013	НП-2 9 часов			16.30-17.30 ОФП	16.30-18.30 М.поле	16.30-18.30 М.поле	16.30-18.30 М.поле	16.30-18.30 М.поле
Пашутин Александр Александрович	2013-2	НП-1 6 часов	10.00-12.00 М.поле		9.00-11.00 М.поле		10.00-12.00 М.поле		
	2011-2	ТЭ-1 12 часов	15.30-18.30 ПМО		15.30-17.30 ОФП	14.30-16.30 б.поле	14.30-16.30 б.поле		15.30-18.30 б.поле

Заместитель Директора по спортивной работе

Капцова Т.М.



Расписание
Тренировочных занятий, групп отделения «Футбол»
«СШ Сатурн-Прогресс»
на 2022-2023 год.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУС СШ «Сатурн»
К.К. Новицкий
2022г.

Тренер	Группа Год рождения	Часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сучков С.В.	ТЭ-1	12 часов		16.00-18.00	16.00-18.00 ОФП	16.00-19.00	16.00-18.00	12.00-15.00	
	ТЭ-2	12 часов		18.00-20.00	18.00-20.00 ОФП	19.00-21.00	18.00-20.00	15.00-17.00	18.00-20.00
	III-1	6 часов			14.00-16.00			10.00-12.00	14.00-16.00
Калачев А.Ю.	ТЭ-2	12 часов		16.00-18.00 ОФП	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00	12.00-15.00	
Алексеев А.В.	ТЭ-4	16 часов		18.00-21.00 ОФП	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-20.00	19.00-21.00
Лусаненков С.В.	III-1	6 часов	19.00-21.00				18.00-20.00		10.00-12.00
	ТЭ-1	12 часов	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00 ОФП		12.00-14.00

Заместитель Директора по спортивной работе

Капцова Т.М.

**Расписание
тренировочных занятий, групп отделения «Лёгкая атлетика»
на 2022-2023 год.**



Тренер	Группа	Часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Костенко Сергей Валентинович	НН-1	6 час			16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00
	ТЭ-2	9 час		16.00-17.00		16.00-18.00	18.00-20.00	10.00-12.00	12.00-14.00
	ТЭ-3	12 час		17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		12.00-15.00	14.00-16.00
Горохов Виктор Кириллович	НН-1	6 час			15.00-17.00		15.00-17.00		10.00-12.00
	ТЭ-2	9 час	16.30-18.30	16.30-18.30		16.30-18.30	17.00-19.00		9.00-10.00
	ТЭ-3	12 час	18.30-21.30	18.30-20.30		18.30-20.30	19.00-21.00		12.00-15.00
Ниваголенкова Александра Михайловна	НН-3	6 час		15.00-17.00		15.00-17.00		10.00-12.00	
	ТЭ-2	9 час		9.30-11.30	9.00-11.00		15.00-18.00	12.00-14.00	
	ТЭ-3	12 час	16.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	18.00-20.00	14.00-17.00	
Пиряфоров Артём Михайлович	НН-2	6 час		15.00-17.00		15.00-17.00		10.00-12.00	
	ТЭ-2	9 час	16.30-18.30	10.00-12.00 17.00-19.00		17.00-19.00		12.00-13.00	

Заместитель директора по спортивной работе

Капцова Т.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУС СП «Сатурн»
 К.К. Новицкий
 08 2022 г.



**Расписание
 тренировочных занятий, групп отделения «Плавание»
 на 2022 год. Бассейн СК «Сатурн»**

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Изарова Ольга Викторовна	НН-1 6 час	14.30-16.00	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		
	ТЭ-1 12 час	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	
	ТЭ-2 14 час	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.00	10.30-12.30	
	НН-2 8 часов	8.15-10.15	8.15-10.15		8.15-10.15	8.15-10.15		
Улина Татьяна Борисовна	ТЭ-1 10 час	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
	ТЭ-2 12 часов	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	8.15-10.15	
	НН-1 6 часов	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		
	ТЭ-1 9 часов	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		12.00-14.00
Баранова Татьяна Михайловна	ТЭ-3 14 час	6.30-7.30	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	6.30-7.30		14.00-16.00
		17.00-19.00				17.00-19.00		

Отделение «Подводный спорт» (плавание в ластах)

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Улина Т.Б.	НН-2 6 час	8.15-10.15	8.15-10.15		8.15-10.15	8.15-10.15		
Баранова Т.М.	ТЭ-3 16 час	6.30-8.30	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	6.30-8.30		14.00-16.00
		17.00-19.00				17.00-19.00		

Заместитель директора по спортивной работе

Капцова Т.М.