

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБУДО СШ «Сатурн»  
от 28.04.2023 № 68/2

## Положение

о порядке комплектования учебно-тренировочных групп Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивной школы «Сатурн»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о комплектовании учебно-тренировочных групп Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивной школы «Сатурн» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» приказами Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022 № 575 «О внесении изменений в требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999», от 09.11.2022 № 941«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «подводный спорт», от 16.11.2022 № 996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», от 16.11.2022 № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», от 16.11.2022 № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными на основе примерных программ, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации, Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивной школы «Сатурн» (далее - Учреждение) и иными нормативно-правовыми актами в области образования и физической культуры и спорта.

1.2. Положение регламентирует порядок комплектования учебно-тренировочных групп по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по культивируемым видам спорта.

1.3 . В Учреждение реализуются следующие этапы спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

Продолжительность этапов спортивной подготовки соответствует федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта.

### 2. Сроки и порядок комплектования учебно-тренировочных групп

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября текущего года и заканчивается 31 августа следующего года, ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.2. Комплектование контингента в учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки на новый учебно-тренировочный год определяется в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг (выполнение работ) ежегодно.

Комплектование контингента в учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки осуществляется один раз в год в сентябре текущего года, доукомплектование происходит в течение всего учебно-тренировочного года.

2.3. Комплектование контингента в учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки осуществляется с учетом, приложение № 1;

- объемом недельной учебно-тренировочной нагрузки;
- гендерных и возрастных особенностей обучающихся ;
- анализа результатов сдачи обучающимися промежуточной аттестации (контрольно-переводные нормативы);
- регулярности посещения учебно-тренировочных занятий в течении учебно-тренировочного года;
- максимальной наполняемости учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки;
- результатов выступления на соревнованиях различного уровня;
- выполнения спортивных разрядных требований;
- наличия медицинского заключения о допуске к учебно-тренировочным занятиям.

2.4. Процедура набора нового контингента в учебно-тренировочные группы осуществляется в соответствии с положением о порядке приема на обучение в Учреждение.

Формирование контингента в новые учебно-тренировочные группы на учебно-тренировочный год производиться в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг (выполнение работ) до 30 сентября, в случае недобора — возможен дополнительный набор.

2.5. В течении учебно-тренировочного года в численный состав учебно-тренировочных групп могут быть внесены изменения:

- по результатам персонального контроля тренеров-преподавателей при выявлении систематических пропусков обучающихся более 40% в течение месяца учебно-тренировочных занятий без уважительных причин;
- восстановления обучающегося при условии выполнения всех требований зачисления в Учреждения, при наличии вакантных мест;
- на вакантные места освободившиеся в результате выбытия обучающегося из Учреждения;
- при переводе обучающегося в другую группу, к другому тренеру-преподавателю;
- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

2.6. Учебно-тренировочная нагрузка к объему учебно-тренировочного процесса рассчитывается для каждого учебно-тренировочного занятия на основании

интенсивности, длительности и для каждого этапа спортивной подготовки имеет свой часовой недельный (годовой) объем:

- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.7. Предварительный список комплектования учебно-тренировочных групп на текущий учебно-тренировочный год подаются тренерами-преподавателями ежегодно до 30 июля заместителю директора по спортивной работе Учреждения, окончательный список контингента учебно-тренировочных групп - до 30 августа.

Сформированным учебно-тренировочным группам по контингенту устанавливается норматив максимального объема учебно-тренировочной нагрузки в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.8. Годовое расписание учебно-тренировочных занятий формируется на основании заявок (заявлений) тренеров-преподавателей поданных заместителю директора по спортивной работе Учреждения.

Годовое расписание устанавливает распорядок учебно-тренировочных занятий в течение дня, недели, учебно-тренировочного года нормируемой части учебно-тренировочной нагрузки.

Иная педагогическая и тренерская работа (методическая, заполнение документации и др.) осуществляется за пределами расписания и планируется тренером-преподавателем самостоятельно с учетом распоряжений и приказов директора.

2.9. Список контингента в учебно-тренировочных группах и закрепление за ними тренеров-преподавателей утверждается приказом директора Учреждения.

Тренеру-преподавателю утверждается расписание учебно-тренировочных занятий, которое составляется с учетом максимального объема учебно-тренировочной нагрузки и места проведения учебно-тренировочных занятий.

2.10. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

Учреждение проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующий условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта- трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- непревышения единовременной пропускной способности спортивного объекта;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.11. Учебно-тренировочная нагрузка на текущий учебно-тренировочный год утверждается директором, приложение № 2.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

3.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

Приложение № 1  
к Положению о порядке комплектования учебно-тренировочных  
групп Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования Спортивной школы «Сатурн»

**Комплектование учебно-тренировочных групп**

Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	Этапы спортивной подготовки	Возрастные граници лиц (лет)	Наполняемость (чел)	Требования по выполнению нормативов
Футбол	Этап начальной подготовки	от одного года обучения	7	от 14 до 28
		свыше одного года обучения	8	выполнение нормативов
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	до трех лет	10	выполнение контрольно-переводных нормативов
		свыше трех лет	13	выполнение контрольно-переводных нормативов, наличие спортивного разряда
		от одного года обучения	9	выполнение нормативов
Легкая атлетика	Этап начальной подготовки	свыше одного года обучения	10	выполнение контрольно-переводных нормативов
		до трех лет	12	выполнение контрольно-переводных нормативов, наличие спортивного разряда
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	свыше трех лет	15	выполнение нормативов
		от одного года обучения	9	выполнение нормативов
Плавание	Этап начальной подготовки	свыше одного года обучения	10	выполнение контрольно-переводных нормативов
		до трех лет	12	выполнение контрольно-переводных нормативов, наличие спортивного разряда
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	свыше трех лет	15	выполнение контрольно-переводных нормативов, наличие спортивного разряда

Подводный спорт	Этап начальной подготовки	от одного года обучения	7	от 12 до 24	выполнение нормативов
		свыше одного года обучения	8		выполнение контрольно-переводных нормативов
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		до трех лет	9		выполнение контрольно-переводных нормативов, наличие спортивного разряда
		свыше трех лет	12	от 10 до 20	

Объем учебно-тренировочной нагрузки

Подводный спорт (плавание в ластах) (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) — 52 недели								
<b>Этап начальной подготовки</b>			<b>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</b>					
<table border="1"> <tr> <td>НП-1 6 часов</td><td>НП-2 8 часов</td><td>НП-3 9 часов</td></tr> </table>			НП-1 6 часов	НП-2 8 часов	НП-3 9 часов	УТЭ-1 12 часов	УТЭ-2 14 часов	УТЭ-3 16 часов
НП-1 6 часов	НП-2 8 часов	НП-3 9 часов						
<b>Плавание (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки ) - 52 недели</b>			<b>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</b>					
<b>Этап начальной подготовки</b>			<b>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</b>					
<table border="1"> <tr> <td>НП-1 6 часов</td><td>НП-2 8 часов</td><td>НП-3 9 часов</td></tr> </table>			НП-1 6 часов	НП-2 8 часов	НП-3 9 часов	УТЭ-1 12 часов	УТЭ-2 12 часов	УТЭ-3 14 часов
НП-1 6 часов	НП-2 8 часов	НП-3 9 часов						
Легкая атлетика (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) — 52 недели								
<b>Этап начальной подготовки</b>			<b>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</b>					
<table border="1"> <tr> <td>НП-1 6 часов</td><td>НП-2 6 часов</td><td>НП-3 6 часов</td></tr> </table>			НП-1 6 часов	НП-2 6 часов	НП-3 6 часов	УТЭ-1 9 часов	УТЭ-2 9 часов	УТЭ-3 12 часов
НП-1 6 часов	НП-2 6 часов	НП-3 6 часов						
Футбол (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) - 52 недели								
<b>Этап начальной подготовки</b>			<b>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</b>					
<table border="1"> <tr> <td>НП-1 6 часов</td><td>НП-2 6 часов</td><td>НП-3 8 часов</td></tr> </table>			НП-1 6 часов	НП-2 6 часов	НП-3 8 часов	УТЭ-1 10 часов	УТЭ-2 12 часов	УТЭ-3 12 часов
НП-1 6 часов	НП-2 6 часов	НП-3 8 часов						

Приложение № 2  
к Положению о порядке комплектования учебно-тренировочных групп Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивной школы «Сатурн»

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Спортивная школа «Сатурн»  
**НАГРУЗКА**  
на \_\_\_\_\_ ученого-тренировочный год

<b>ПОДВОДНЫЙ СПОРТ (плавание в ластах)</b>												
<b>№ п/п</b>	<b>ФИО тренера</b>	<b>НП-1 6 час</b>	<b>НП-2 8 час</b>	<b>НП-3 9час</b>	<b>ТЭ-1 12час</b>	<b>ТЭ-2 14час</b>	<b>ТЭ-3 16час</b>	<b>ТЭ-4 18час</b>	<b>ТЭ-5 18час</b>	<b>Всего групп</b>	<b>Всего человек</b>	<b>Всего часов</b>
1.												
2.												
	<b>Итого групп</b>											
	<b>Итого человек:</b>											
<b>ПЛАВАНИЕ</b>												
<b>№ п/п</b>	<b>ФИО тренера</b>	<b>НП-1 6 час</b>	<b>НП-2 8 час</b>		<b>ТЭ-1 12час</b>	<b>ТЭ-2 12час</b>	<b>ТЭ-3 14час</b>	<b>ТЭ-4 14час</b>	<b>ТЭ-5 16час</b>	<b>Всего групп</b>	<b>Всего человек</b>	<b>Всего часов</b>
1.												
2.												
	<b>Итого групп</b>											
	<b>Итого человек:</b>											
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>												
<b>№ п/п</b>	<b>ФИО тренера</b>	<b>НП-1 6 час</b>	<b>НП-2 6 час</b>	<b>НП-3 6 час</b>	<b>ТЭ-1 9час</b>	<b>ТЭ-2 9 час</b>	<b>ТЭ-3 12 час</b>	<b>ТЭ-4 12 час</b>	<b>ТЭ-5 12 час</b>	<b>Всего групп</b>	<b>Всего человек</b>	<b>Всего часов</b>
1.												
2.												
	<b>Итого групп:</b>											
	<b>Итого человек:</b>											
<b>ФУТБОЛ</b>												
<b>№ п/п</b>	<b>ФИО тренера</b>	<b>НП-1 6 час</b>	<b>НП-2 6 час</b>	<b>НП-3 8час</b>	<b>ТЭ-1 10 час</b>	<b>ТЭ-2 12 час</b>	<b>ТЭ-3 12 час</b>	<b>ТЭ-4 14 час</b>	<b>ТЭ-5 16 час</b>	<b>Всего групп</b>	<b>Всего человек</b>	<b>Всего часов</b>
1.												
2.												
	<b>Итого групп:</b>											
	<b>Итого человек:</b>											
<b>ВСЕГО групп по школе:</b>												
<b>ВСЕГО человек по школе:</b>												

Заместитель директора по спортивной работе \_\_\_\_\_