



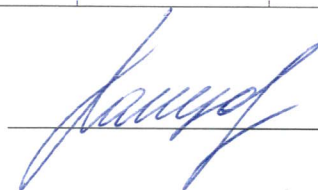
«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУДО СШ «Сатурн»
 К.К. Новицкий
 «01» 09 2025г.

**Расписание
 учебно-тренировочных занятий, групп отделения «Футбол»
 2025-2026 год.**

Тренер	Год рождения	Группа Нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Литвиненко Александр Анатолевич	Молодежная команда	УТЭ-5 16 часов	18.30-21.30	19.30-21.30		19.30-21.30	18.30-21.30	ПМО 17.00-20.00	17.00-20.00
	2009	УТЭ-4 14 часов	16.30-18.30	ПМО 15.00-18.00		16.30-19.30	16.30-18.30	15.00-17.00	15.00-17.00
Литвиненко Александр Александрович	2009-2	УТЭ-4 14 часов	19.30-21.30		19.30-21.30	19.30-21.30	19.30-21.30	15.00-18.00	09.00-12.00
	2010	УТЭ-4 14 часов	16.30-19.30		17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	13.00-14.00	ПМО 12.00-15.00
	2016	ГНП-3 8 часов	09.00-10.00 15.30-16.30		09.00-10.00 15.30-16.30		09.00-10.00 15.30-16.30	10.00-12.00	
Олисов Александр Сергеевич	2010-2	УТЭ-4 14 час	19.30-21.30		19.30-21.30	18.00-21.00	19.30-21.30	13.00-15.00	ПМО 15.00-18.00
	2012	УТЭ-3 12 часов	17.30-19.30		17.30-19.30	ПМО 15.00-18.00	17.30-19.30	11.30-13.00	10.00-11.30
	2016-2	ГНП-3 8 часов	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	09.30-11.30	

Беликов Алексей Сергеевич	2011	УТЭ-3 12 часов	17.30-19.00	ПМО 15.00-18.00	17.30-19.30		17.30-19.30	11.30-13.00	09.00-11.00
	2011-2	УТЭ-3 12 часов	16.00-17.30	ПМО 15.00-18.00	15.30-17.30		15.30-17.30	10.00-11.30	11.00-13.00
	2017	ГНП-2 6 час	14.30-16.00		14.00-15.30		14.00-15.30		13.00-15.30
Орлов Максим Игоревич	2012-2	УТЭ-3 12 часов	09.00-11.00	09.00-11.00	10.30-11.30	ПМО 15.00-18.00	10.00-12.00		10.30-12.30
	2015	ГНП-3 8 часов	ПМО 15.00-17.00	14.30-16.00	14.30-16.00		14.30-16.00		09.00-10.30
	2013	УТЭ-2 12 часов		16.00-17.30	09.00-10.30 16.00-17.30	ПМО 15.00-18.00	09.00-10.00 16.00-17.30		12.30-14.30
Соколов Николай Иванович	2013-2	УТЭ-2 12 часов		09.00-11.00	09.00-10.30 16.00-17.30	ПМО 15.00-18.00	09.00-11.00		12.30-14.30
Щеглов Сергей Александрович	2014	УТЭ-2 12 часов	ПМО 15.30-18.30	17.00-18.00	15.30-17.30	15.30-17.30	17.00-19.00		10.30-12.30
	2017-2	ГНП-2 6 час	14.00-15.30		14.00-15.30		15.30-17.00		12.30-14.00
	2018	ГНП-1 6 час		14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30		09.00-10.30
Максимьяк Михаил Петрович	Вратари мл.гр.	УТЭ-2 12 часов		15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30
	Вратари ст.гр.	УТЭ-4 14 часов		17.30-19.30	09.00-10.00 17.30-18.30	09.00-11.00 17.30-18.30	09.00-11.00 17.30-18.30	17.30-19.30	09.00-11.00

Заместитель директора по спортивной работе



Капцова Т.М.

Расписание
Учебно- тренировочных занятий, групп отделения «Футбол»
«СШ Сатурн-Прогресс»
на 2025-2026 уч. год.

Тренер	Год рождения	Группа Нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сучков Сергей Викторович	2017 г.р.	ГНП-2 6 час	18.00 – 19.30 ОФП			14.00 – 15.30		9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
	2013 г.р.	УТЭ-3 12 час	16.00 – 17.00 ОФП	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.30 – 19.30 ПМО	16.00 – 18.00	10.00-12.00	
Елисеев Алексей Юрьевич	2015 г.р.	ГНП-3 8 час	12.00 – 15.00 ПМО			15.30 – 17.30 ОФП		11.00-13.00	10.30 – 11.30
	2016 г.р.	ГНП-3 8 час	14.00 – 17.00 ПМО		15.30 – 17.00 ОФП		15.30 – 17.00	9.00 – 11.00	
	2011-2012 г.р.	УТЭ-3 12 час		17.30 – 19.00 ОФП	17.00 – 19.00	17.30 – 19.30	17.30 – 19.00	13.00-15.00	12.00-15.00 ПМО
Алексеев Артем Вадимович	2009-2010 г.р.	УТЭ-5 16 час		17.30 – 19.00 ОФП 19.00-20.30	19.00-21.00	10.00 – 11.00 19.00-21.00	10.00 – 11.00 19.00-21.00	13.30-15.30	12.00-15.00 ПМО
Грайфер Всеволод Николаевич	2014 г.р.	УТЭ-2 12 час	18.30 – 20.30 ОФП		16.30 – 18.30	15.00 – 18.00 ПМО		10.30-13.30	10.30 – 12.30
	2018 г.р.	ГНП-1 6 час	17.30 – 18.30 ОФП		18.30 – 20.30			9.00 – 10.30	9.00 – 10.30

Заместитель директора по спортивной работе



Капцова Т.М.



Расписание
учебно-тренировочных занятий, групп отделения «Лёгкая атлетика»
на 2025-2026 год.

Тренер	Группа	Часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Костенко Сергей Валентинович	ГНП-3	8 час			10.00-12.00		16.00-18.00	09.00-11.00	10.00-12.00
	УТЭ-2	9 час		16.00-17.00		16.00-18.00	18.00-20.00	11.00-13.00	12.00-14.00
	УТЭ-4	12 час		17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		13.00-16.00	14.00-16.00
Горохов Виктор Кириллович	ГНП-3	8 час	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		10.00-12.00
	УТЭ-3	12 час	16.30-18.30	16.30-18.30	10.00-11.00	16.30-18.30	10.00-11.00 16.00-17.00		
	УТЭ-4	12 час	18.30-21.30	18.30-20.30		18.30-20.30	17.00-19.00		12.00-15.00
Павлютенкова Александра Михайловна	ГНП-3	8 час	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	15.30-17.30		
	УТЭ-3	12 час	17.30-19.30		09.30-11.30	17.30-18.30	09.30-11.30 17.00-19.00	12.00-15.00	
	УТЭ-5	12 час	19.30-21.30	17.30-20.30		18.30-20.30	19.00-21.00	09.00-12.00	
Никифоров Артем Михайлович	ГНП-2	6 час	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30			
	УТЭ-2	9 час	17.30-19.30	17.30-19.30		17.30-19.30		10.00-13.00	

Заместитель директора по спортивной работе

Капцова Т.М.



Расписание
учебно-тренировочных занятий, групп отделения «Плавание» и «Подводный спорт»
на 2025-2026 год. бассейн СК «Сатурн»

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Назарова Ольга Викторовна	ГНП-2 8 час	14.30-16.30	14.30-16.30		14.30-16.30	14.30-16.30		
	УТЭ-2 12 час	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	10.30-12.30	
	УТЭ-4 16 час	06.30-07.30 16.30-18.30	06.30-07.30 16.30-18.30	16.30-18.30	06.30-07.30 16.30-18.30	06.30-07.30 16.30-18.30	12.30-14.30	
Этина Татьяна Борисовна	ГНП-2 8 часов	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		
	УТЭ-2 12 час	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	11.00-13.00	
	УТЭ-4 16 часов	06.30-07.30 17.00-19.00	06.30-07.30 17.00-19.00	06.30-07.30 16.30-18.30	17.00-19.00	06.30-07.30 17.00-19.00	09.00-11.00	
Баранова Татьяна Михайловна	УТЭ-1 12 часов	15.00-17.00	06.30-07.30 15.00-17.00	15.00-17.00	06.30-07.30 15.00-17.00	15.00-17.00		
	УТЭ-2 12 часов	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		11.00-13.00
	УТЭ-3 12 час	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		13.00-15.00

отделение «Подводный спорт» (плавание в ластах)								
Тренер	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Ксенофонтов Иван Александрович	ГНП-1 6 час	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00		
	ГНП-3 9 час	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00		
	УТЭ-3 16 час	08.00-10.00 17.00-19.00	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00		

Заместитель директора по спортивной работе

Капцова Т.М.