

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБУДО СШ «Сатурн»  
от 02.03.2023 № 28

### Положение

о порядке приема на обучение в Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Спортивной школы «Сатурн»

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о порядке приема на обучение в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивной школы «Сатурн» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказами Министерства спорта Российской Федерации от 25.08.2020 № 636 «Об утверждении методических рекомендаций о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей», от 07.07.2022 № 575 «О внесении изменений в требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999», от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», а также нормативными правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации, федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивной школы «Сатурн» (далее - Учреждение) и иными нормативно-правовыми актами в области образования и физической культуры и спорта.

1.2. Положение регламентирует порядок, нормы, определяет условия и требования к организации приема в Учреждении на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

1.3. Учреждение осуществляет прием граждан на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта при наличии лицензии на осуществления образовательной деятельности.

1.4. Учебно-тренировочные группы формируются на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, плана комплектования Учреждения, муниципального задания Учреждения.

1.5. Перечень дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, по которым Учреждение осуществляет прием на обучение, представлен в приложении № 1.

## **2. Условия приема на обучение**

2.1. Количества граждан, принимаемых в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на бюджетной основе, устанавливается Комитетом по спорту Администрации Раменского муниципального округа, осуществляющим функции и полномочия учредителя, в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

2.2. Учреждение вправе осуществлять прием граждан сверх установленного муниципального задания на оказания муниципальных услуг на обучение на платной основе по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта. При этом договорные отношения наступают с момента заключения договора на оказания соответствующих услуг.

Сведения о порядке оказания платных образовательных услуг в том числе информация о стоимости обучения по каждой образовательной программе размещается Учреждением на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в целях ознакомления с ними поступающих и их законных представителей.

2.3. Прием граждан в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие), за счет средств муниципального задания, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Поступающие, не прошедшие индивидуальный отбор и не зачисленные на бюджетные места, вправе быть зачисленными на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки или дополнительным общеразвивающим программам на платной основе в случае формирования соответствующих групп.

Прием в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется на общедоступной основе, без проведения индивидуального отбора.

2.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации.

Лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", а именно детям участников СВО, предоставляется преимущественное право зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при условии успешного прохождения

индивидуального отбора.

2.5. Индивидуальный отбор поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится в форме тестирования (испытаний), включающего выполнение упражнений в соответствии с нормативами, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки. Целью отбора является зачисление лиц, наиболее соответствующих требованиям к физическим и двигательным качествам, необходимым для освоения указанных программ, приложение № 2.

Требования, предъявляемые к уровню физических качеств, психологических способностей и (или) двигательных умений поступающих, а также система баллов, применяемая при проведении индивидуального отбора, устанавливаются настоящим Положением.

Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

2.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его разрешения.

Результаты индивидуального отбора осуществляется путем размещения пофамильного списка с указанием системы баллов, применяемой в Учреждении, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые баллы по количеству мест для приема. В пофамильный список возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведенного по решению апелляционной комиссии.

Зачисление на обучение проводится на конкурсной основе в случае, если количество поступающих, успешно прошедших индивидуальный отбор, превышает число бюджетных мест. Конкурс проводится путем сопоставления результатов индивидуального отбора поступающих. Победителями конкурса признаются поступающие показавшие наилучшие результаты индивидуального отбора. В случае равенства результатов индивидуальных отборов у поступающих проводится дополнительный прием сдачи нормативов.

2.7. Результаты индивидуального отбора размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательств Российской Федерации в области персональных данных.

2.8. В случае непредоставления поступающим или его родителями (законными представителями) документов, необходимых для зачисления, в сроки, установленные Учреждением, вакантное место предлагается следующему поступающему в порядке убывания итоговых баллов по результатам индивидуального отбора (согласно ранжированному списку).

2.9. Сроки приема документов и сроки проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется ежегодно в период с 15 августа по 30 сентября текущего года.

При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих установленные им сроки.

2.10. Прием документов на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется в период с 01 сентября по 10 октября текущего года.

Прием на вакантные места после 10 октября осуществляется в течении текущего учебного года до полного комплектования учебных групп.

2.11. С информацией о наличии вакантных мест в течении текущего года в Учреждении

можно ознакомиться:

- непосредственно в Учреждении;
- на официальном сайте Учреждения в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет»;
- на портале государственных и муниципальных услуг в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.13. При организации приема поступающих Учреждение обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссии, объективность оценки способностей поступающих.

2.14. Родители (законные представители) поступающих имеют право выбора вида спорта по направленности с учетом индивидуальных особенностей ребенка, его уровня физического развития.

2.15. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, приложение № 3.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько Организаций.

В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номер телефона поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего, поступающего (при наличии);
- адрес место жительства, места пребывания или фактического проживания;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных;
- сведения о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым предоставлено преимущественное право зачисления в соответствии с пунктом 2.4. Положения (при наличии).

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с Уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки.

в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации и не имеющие медицинских противопоказаний, выданное не позднее чем за три месяца до подачи заявления о приеме в Учреждение;

- фотографии поступающего в количестве 1 шт. размером 3x4 см;
- договор об образовании;
- согласия на обработку персональных данных;

- справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 09.10.2024 № 1354 «О порядке установления факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территории Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области» (далее – сведения об участии в СВО) (в случае указания в заявлении сведений к принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым предоставлено преимущественное право зачисления в соответствии с пунктом 2.4. Положения). Статус детей участников СВО, погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей) в ходе СВО, подтверждается справкой, выданной федеральным органом исполнительной власти, который выдал справку участника СВО или предоставил сведения об участии в СВО.

Заявитель (законный представитель) несет персональную ответственность за достоверность сведений, предоставляемых для зачисления в Учреждение.

В случае если на этапе спортивной подготовки, на который планируется поступить поступающий, по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по соответствующему виду спорта предусмотрено наличие спортивного разряда, дополнительно предоставляется копия документа, подтверждающего наличие у поступающего спортивного разряда.

2.16. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих. приложение № 4.

В заявлении указывают следующие сведения:

- наименование дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номер телефона поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего, поступающего (при наличии);
- адрес место жительства, места пребывания или фактического проживания;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных;
- сведения о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым предоставлено преимущественное право зачисления в соответствии с пунктом 2.4. Положения (при наличии).

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с Уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими

организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся,

При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность ребенка, или копия свидетельства о рождении;

- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

- медицинское заключение о допуске к прохождению по дополнительной общеразвивающей программе, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации и не имеющие медицинских противопоказаний, выданное не позднее чем за три месяца до подачи заявления о приеме в Учреждение;

- фотографии поступающего в количестве 1 шт. размером 3х4 см;

- договор об образовании;

- согласия на обработку персональных данных.

Заявитель (законный представитель) несет персональную ответственность за достоверность сведений предоставляемых для зачисления в Учреждение.

2.17. Приказ о приеме в Учреждение оформляется приказом директора Учреждения в течении трех рабочих дней после приема документов.

2.18. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.15 и 2.16 Положения, подаются следующим образом:

- лично в Учреждение;

- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (в том числе через портал «Госуслуг»), зарегистрированным через единую систему идентификации и аутентификации (ЕСИА), с использованием функционала региональных порталов государственных и муниципальных услуг, являющихся государственными информационными системами субъекта Российской Федерации, созданными органами государственной власти субъекта Российской Федерации.

2.19. Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.20. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные при приеме документы, на время обучения.

2.21. Основаниями для отказа в приеме в Учреждении являются:

- отсутствие бюджетных мест в Учреждении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- отсутствие вакантных мест по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в Учреждении;

- несоответствие возраста поступающего требованиям, предъявляемым

дополнительными образовательными программами спортивной подготовки для зачисления в группу на определенный этап подготовки;

- наличие у поступающего медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (в соответствии со справкой, выданной медицинской организацией);

- невыполнение установленных нормативов индивидуального отбора, наличие наименьшего итогового балла по результатам ранжирования или неявка поступающего в установленные сроки и место проведения индивидуального отбора.

2.22. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

### 3. Организация приема на обучения

3.1. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- копию Устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществления образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссии Учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по дополнительным общеобразовательным программам;
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- количество мест по дополнительным общеразвивающим программам, а также вакантных мест для приема поступающих (при наличии).

На обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки принимаются лица, которым в текущем году исполнилось (или) исполнится количество лет по году рождения, соответствующее возрасту зачисления установленными дополнительной образовательной программой спортивной подготовки соответствующему виду спорта.

3.2. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в Учреждение, создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются Учреждением. В состав комиссий входят председатели комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Состав приемной комиссии утверждается приказом Учреждения.

Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих состав приемной комиссии.

Регламент работы комиссий определяется локальным нормативным актом Учреждения.

3.3. Приемная комиссия Учреждения осуществляет организацию приема поступающих, проведение их индивидуального отбора, зачисление на обучение, а также обеспечивает информирование граждан по вопросам приема (в том числе посредством работы специальных телефонных линий и размещения актуальной информации в соответствующем разделе официального сайта Учреждения).

3.4. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.5. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

3.6. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении



индивидуального отбора поступающего.

Решением апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течении одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

3.7. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

3.8. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

#### **4. Порядок зачисления на обучение**

4.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной или апелляционной комиссии не позднее сроков, установленных пунктом 2.17, настоящего Положения.

На основании результатов индивидуального отбора приемная комиссия формирует список рекомендованных к зачислению, после чего родители (законные представители) представляют комплект документов и издается приказ о зачислении. Поступающие, не прошедшие отбор на бюджетные места, могут быть зачислены на платной основе на дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам индивидуального отбора на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

4.2. Комплектования на новый учебно-тренировочный год производиться с 15 августа до 30 сентября текущего года, в остальное время производиться доукомплектование Учреждение в соответствии с установленными нормативами, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, при наличии вакантных мест.

4.3. На этап начальной подготовки зачисляются лица, достигшие установленного возраста (число полных лет в текущем году) и выполнившие нормативы индивидуального отбора для данного вида спорта. Лица, превышающие установленный возраст, могут быть зачислены на этап начальной подготовки при условии выполнения ими нормативов, соответствующих требованиям для зачисления на данный, так и на следующий этап подготовки по данному виду спорта.

4.4. На этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет допускается зачисление лиц, прошедших спортивную подготовку в других организациях и (или) по другим видах спорта и выполнивших требования, необходимые для зачисления.

4.5. В случае, если принятый на обучение ребенок не приступил к обучению в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий без письменного уведомления от родителей (законных представителей) об уважительной причине отсутствия на учебно-тренировочных занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), приказ о приеме на обучение в части данного лица аннулируется.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его

утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

Приложение № 1  
к Положению о порядке приема на обучение в  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Спортивной  
школы «Сатурн»

**Перечень  
дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по которым  
осуществляется прием на обучение в МБУДО СШ «Сатурн»**

Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта	Продолжительность обучения на этапе спортивной подготовки	Возрастные границы, лиц, зачисляемых на спортивную подготовку
Футбол	этап НП - 3 года	с 7 лет
	этап УТ – 4 - 6 лет	с 10 лет
	этап ССМ	с 14 лет
Легкая атлетика	этап НП - 3 года	с 9 лет
	этап УТ – 2 – 6 лет	с 12 лет
	этап ССМ	с 14 лет
Плавание	этап НП - 2 года	с 7 лет
	этап УТ – 4- 5 лет	с 9 лет
	этап ССМ- 3 года	с 12 лет
Подводный спорт	этап НП - 2 - 3 года	с 7 лет
	этап УТ - 3- 5 лет	с 9 лет
	этап ССМ	с 12 лет

Приложение № 2  
к Положению о порядке приема на обучение в  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Спортивной  
школы «Сатурн»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления  
на этап начальной подготовки по виду спорта «плавание»

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>						
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			7	4	10	5
			результат менее количества раз определяется знаком «-», больше - знаком «+»			
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+1	+3	+4	+5
			результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+»			
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			110	105	120	110
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»			
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>						
4	Исходное положение — стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее			
			3,5	3	4	3,5
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»			
5	Плавание (вольный стиль) 50 м	мин, с	-	без учета времени результат заплыва фиксируется секундомером и определяется: не проплыл дистанцию знаком «-»; проплыл - знаком «+»		
6	Плавание (на спине) 50 м	мин, с	-	без учета времени результат заплыва фиксируется секундомером и определяется: не проплыл дистанцию знаком «-»; проплыл - знаком «+»		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «плавание»

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры	девушки/юниорки
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>				
1	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,8	10,2
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество	не менее	

	на полу	раз	11	7
			результат менее количества раз определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
			результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			122	117
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»	
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>				
5	Исходное положение — стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4,0	3,5
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		-	Спортивные разряды - III юношеский, II юношеский, I юношеский	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)			Спортивные разряды - III спортивный, II спортивный, I спортивный	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «плавание»

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры	девушки/юниорки
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>				
1	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
			результат меньше количества раз определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
			результат меньше количества раз определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
			результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167

			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»	
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>				
6	Исходное положение — стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			5,3	4,5
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
7	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			45	35
			результат ниже уровня определяется знаком «-», выше - знаком «+»	
8	Исходное положение — стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед.	с	не менее	
			11	
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Спортивный разряд		-	КМС	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «подводный спорт»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>						
1	Бег на 30 м	с	не более			
			8,6	9,6	7,1	7,3
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»			
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			7	4	10	6
			результат менее количества раз определяется знаком «-», больше- знаком «+»			
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+1	+3	+2	+4
			результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+»			
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			95	87	120	115
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»			
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>						
5	Исходное положение — стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее			
			3,5	3	3,5	3
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше- знаком «+»			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «подводный спорт»

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры	девушки/юниорки
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>				
1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,50	6,60
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	7
			результат менее количества раз определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
			результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»	
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>				
5	Исходное положение — стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4,0	3,5
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)			Спортивный разряд – не устанавливается	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		-	Спортивные разряды - III юношеский, II юношеский, I юношеский	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «подводный спорт»

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры	девушки/юниорки
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>				
1	Бег на 1500 м	мин,с	не более	
			6,40	7,03
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
2	Челночный бег 3x10 м	с	не более	

			7,7	8,0
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	15
			результат менее количества раз определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
			результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»	
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			47	41
			результат менее количества раз определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>				
7	Исходное положение — стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			5,3	4,5
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше- знаком «+»	
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Спортивный разряд		-	КМС	

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления  
на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>						
1	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			9,8	9,9	9,4	9,5
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»			
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			10	5	13	7
			результат менее количества раз определяется знаком «-», больше знаком «+»			
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+2	+3	+4	+5
			результат выше уровня скамьи определяется			



			знаком «-», ниже знаком «+»			
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			122	117	140	130
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»			
5	Прыжки через скакалку в течении 30 с	количество раз	не менее			
			25	30	30	35
			результат менее количества раз определяется знаком «-», больше знаком «+»			
6	Метание мяча весом 140 г	м	не менее			
			18	12	22	15
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1-го и 2-го года обучения по виду спорта «легкая атлетика»

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>Нормативы общей физической и специальной физической подготовки</b>				
1	Бег на 60 м	с	не более	
			9,30	10,30
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	
2	Бег на 150 м	с	не более	
			26,5	27,8
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	
3	Бег на 500 м	мин, с	не более	
			1,44	2,01
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»	
5	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			5,40	5,10
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»	
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		-	Спортивный разряд - III юношеский, II юношеский, I юношеский	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше 3-х лет обучения по виду спорта «легкая атлетика»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>Нормативы общей физической и специальной физической подготовки</b>				
1	Бег на 60 м	с	не более	
			7,90	8,80
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	
2	Бег на 150 м	с	не более	
			25,5	26,5
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	
3	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			1,40	2,07
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»	
5	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			5,90	5,60
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»	
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		-	Спортивные разряды - III спортивный, II спортивный, I спортивный	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «легкая атлетика»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>Нормативы общей физической и специальной физической подготовки</b>				
1	Бег на 60 м	с	не более	
			7,30	8,20
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	
2	Бег на 300 м	с	не более	
			38,50	43,50
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	

3	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			6,00	7,10
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	230
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»	
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Спортивный разряд		-	КМС	

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления  
на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	Норматив свыше года обучения мальчики
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>				
1	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,35	2,30
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже - знаком «+»	
2	Бег на 30 м	с	без учета времени	не более 6,00
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
3	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	не более 9,30
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	120
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»	
<b>Нормативы технической подготовки</b>				
5	Ведение мяча 10м	с	-	не более 3,00
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
6	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	-	не более 8,60
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»

7	Ведение мяча 3x10 м	с	-	не более 11,60
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
8	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	-	не менее 5
				результат менее количества попаданий определяется знаком «-», больше знаком «+»

Нормативы общей физической и технической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>				
1	Бег на 10 м с высокого старта	с	-	не более 2,20
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
2	Бег на 30 м	с	-	не более 5,40
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
3	Челночный бег 3x10 м	с	-	не более 8,70
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	-	не менее 160
				результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»
5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с 5-го года обучения)	см	-	не менее 30
				результат меньше в высоту определяется знаком «-», больше знаком «+»
<b>Нормативы технической подготовки</b>				
5	Ведение мяча 10м	с	-	не более 2,60
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
6	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	-	не более 7,80
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
7	Ведение мяча 3x10 м	с	-	не более 10,00
				результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
8	Удар на точность по воротам	количество попаданий	-	не менее 5
				результат менее количества попаданий определяется знаком «-», больше знаком «+»
9	Передача мяча «коридор»	количество попаданий	-	не менее 5
				результат менее количества попаданий определяется знаком «-», больше знаком «+»

10	Вбрасывание мяча на дальность начиная с 2-го года обучения )	м	не менее 8
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше - знаком «+»
<b>Уровень спортивной квалификации</b>			
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		-	не устанавливается
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)			Спортивные разряды - III юношеский, II юношеский, I юношеский, III спортивный

Нормативы общей физической и технической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив
			мальчики
<b>Нормативы общей физической подготовки</b>			
1	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более 1,95
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
2	Бег на 30 м	с	не более 4,80
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
3	Челночный бег 3x10 м	с	не более 7,40
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 220
			результат меньше в длину определяется знаком «-», больше знаком «+»
5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее 33
			результат меньше в высоту определяется знаком «-», больше знаком «+»
<b>Нормативы технической подготовки</b>			
6	Ведение мяча 10м	с	не более 2,25
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
7	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более 7,10
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
8	Ведение мяча 3x10 м	с	не более 8,50
			результат выше указанного времени определяется знаком «-», ниже знаком «+»
9	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее 5
			результат менее количества попаданий определяется знаком «-», больше знаком «+»
10	Передача мяча «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее 5
			результат менее количества попаданий определяется знаком «-», больше знаком «+»